



La mye

Nom commun : **mye**

Nom scientifique : **Mya arenaria**

Famille : **myidés**

Ordre : **bivalves**

Classe : **mollusques**

Comment la reconnaître ?

C'est un coquillage assez commun qui possède deux valves ovales dont la gauche est moins convexe que la droite ; il porte un processus en forme de cuillère sur laquelle s'insère le ligament, mais l'appendice correspondant de la valve droite n'a pas la même position. On note la présence d'un ligament externe qui maintient la coquille fortement baillante à l'arrière, où sort un grand siphon.

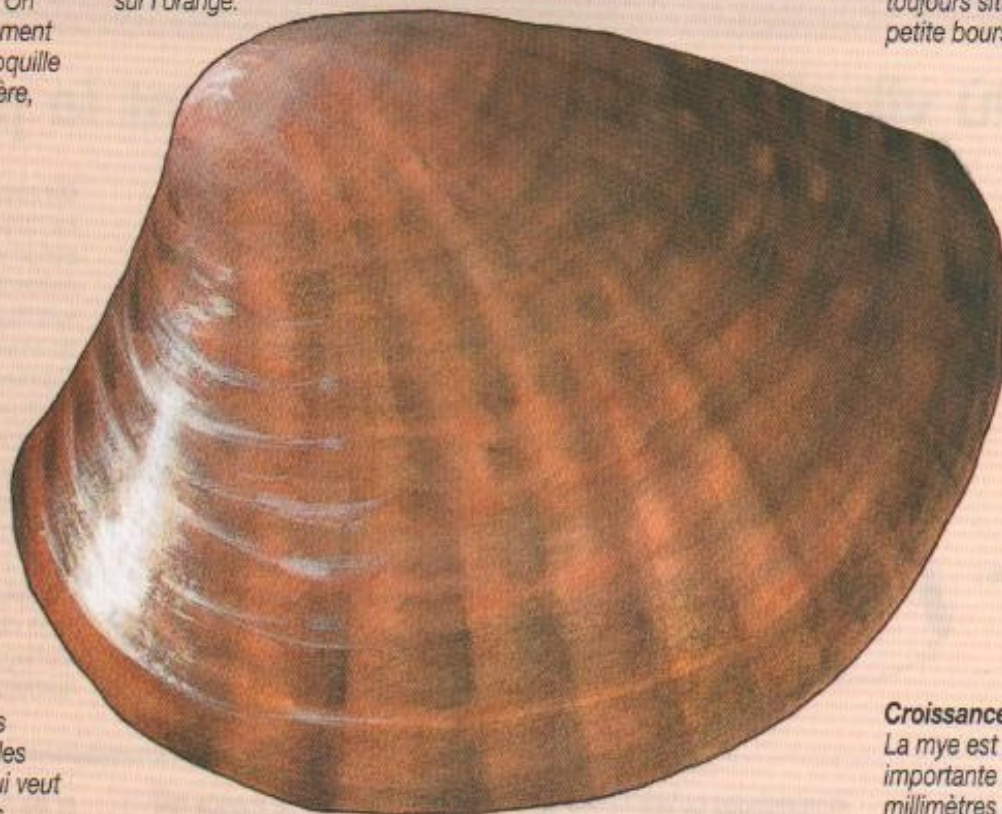
Robe

Les valves sont blanc sale à l'intérieur, et brunes à l'extérieur, avec des variations d'intensité. Elles sont aussi marquées sur leur face extérieure par des lignes courbes, partant de leur point d'attache. Le pied et le reste du corps sont de couleur rouge, tirant sur l'orange.

Comportement

La mye vit dans le sable ou dans la vase à l'étage infralittoral, c'est-à-dire depuis le niveau 0 des eaux vives jusqu'à 70 m de profondeur. Bien que préférant le sable fin pur, il lui arrive de vivre dans les estuaires

où ce type de sable est mélangé à une légère couche de vase. La mye vit enfouie assez profondément, de 30 à 40 cm sous la surface ; mais elle maintient le contact avec celle-ci grâce à un trou assez large, de 6 à 8 mm, facilement repérable car il est presque toujours situé au centre d'une petite boursouffure de sable.



Reproduction

Elle est celle classique des lamellibranches, chez qui les sexes sont distincts, ce qui veut dire que les myes femelles pondent des ovules, fécondés par les mâles, et qu'elles gardent jusqu'à leur éclosion, pour donner naissance à des larves qui vivent sur le fond. Ensuite,

ces larves se transforment en petits coquillages ; les chiffres concernant le taux de fécondation et de survivance ne sont pas connus aujourd'hui.

Comment l'appelle-t-on en France ?

Bec de jar, à cause de la forme de son pied, bedjar, chiffo, clauque ou quatre-moines.

Croissance

La mye est un bivalve de taille importante ; de quelques millimètres au stade juvénile, elle atteint jusqu'à 15 cm de large, mais sa taille moyenne de récolte est d'environ 12 cm. Ce coquillage n'a pas de taille minimale légale de ramassage.



Où vit-elle ?

► Répartition en France

La mye ainsi que la mye tronquée vivent essentiellement sur les plages et dans les estuaires de la mer du Nord, de la Manche et de l'océan Atlantique ; elles sont complètement absentes de Méditerranée.



Comment la pêcher ?

Comment la ramasser ?

La présence de la mye se remarque à marée basse par le gros trou au milieu d'une bosse de sable qu'elle entretient pour pouvoir s'oxygéner et manger. Une fois qu'on l'a repérée, on utilise une bêche ou une fourche pour l'extraire du sable, mais il faut creuser profond car elle se trouve généralement sous 40 cm de sable. Lorsqu'on a trouvé une mye, il faut insister car ce coquillage vit en colonies assez denses. Le ramassage doit se faire délicatement pour que le fer de l'engin n'abîme pas les coquilles.

Un excellent appât

La chair crue de la mye est un excellent appât qui présente de nombreux avantages pour le pêcheur : sa chair ferme tient bien à l'hameçon lors des lancers c'est un appât volumineux qui attire de nombreux poissons, comme les maigres, les ombrines, les daurades, les turbots et même les morues ; enfin, c'est l'un des rares coquillages qui peut être esché sans difficulté sur un gros hameçon, du numéro 1 au numéro 4/0.

Alimentation

La mye se nourrit surtout de plancton qu'elle prend dans l'eau de mer par l'intermédiaire de son siphon qui peut mesurer 30 cm de long. Elle absorbe aussi des particules organiques ou

inorganiques qu'elle trouve dans le sable ou dans la vase.

Gastronomie

La chair ferme de la mye est agréable ; elle ressemble à celle d'une huître sauvage. Une fois

extrait, le corps se mange cru avec un léger filet de citron.

La mye tronquée

Cette autre espèce, *Mya truncata*, partage avec *Mya arenaria* le même habitat

et les mêmes sites. Cependant, elle est d'une taille nettement plus faible, puisqu'elle ne dépasse pas 7 à 8 cm. Ses valves sont plus rondes et sa chair est légèrement plus amère.