



La pieuvre

Nom commun : pieuvre

Nom scientifique : *Octopus vulgaris*

Famille : octopodidés

Ordre : octopodes

Classe : céphalopodes

Comment la reconnaître ?

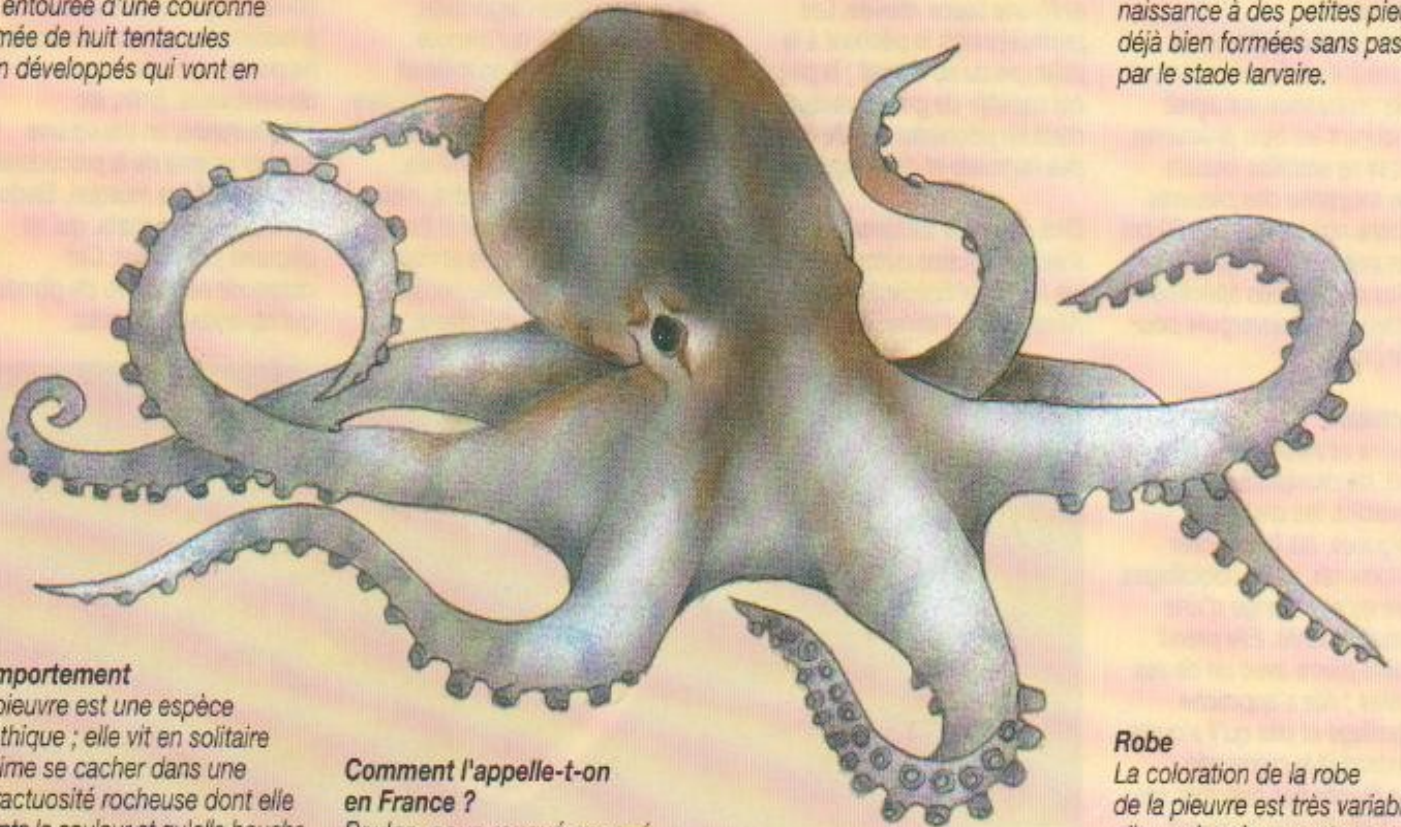
Le corps de la pieuvre est composé d'une énorme tête ovoïde, par rapport à sa cavité palléale en forme d'entonnoir, avec des gros yeux saillants, comparables à ceux des mammifères. Sa bouche est entourée d'une couronne formée de huit tentacules bien développés qui vont en

s'amincissant du corps jusqu'à leurs extrémités ; chaque tentacule porte deux rangées de ventouses. Sa peau est recouverte d'un mucus visqueux, mais sa face supérieure est souvent verruqueuse.

Reproduction

La période de frai a lieu au printemps ; le mâle recherche plusieurs femelles. Ils s'accouplent alors dans de véritables enchevêtrements de tentacules sans faire attention à leurs

prédateurs, surtout les congères. C'est un des tentacules du mâle qui porte les spermatophores et qui les met dans la cavité palléale de la femelle. Ensuite chaque femelle pond de gros œufs qu'elle cache dans un abri et qu'elle garde. Les œufs donnent naissance à des petites pieuvres déjà bien formées sans passer par le stade larvaire.



Comportement

La pieuvre est une espèce benthique ; elle vit en solitaire et aime se cacher dans une anfractuosité rocheuse dont elle adopte la couleur et qu'elle bouche avec des pierres. C'est un carnassier sédentaire qui chasse à l'affût, un affût qu'elle prépare de façon intelligente. Elle chasse de préférence la nuit, restant cachée le jour la plupart du temps.

Comment l'appelle-t-on en France ?

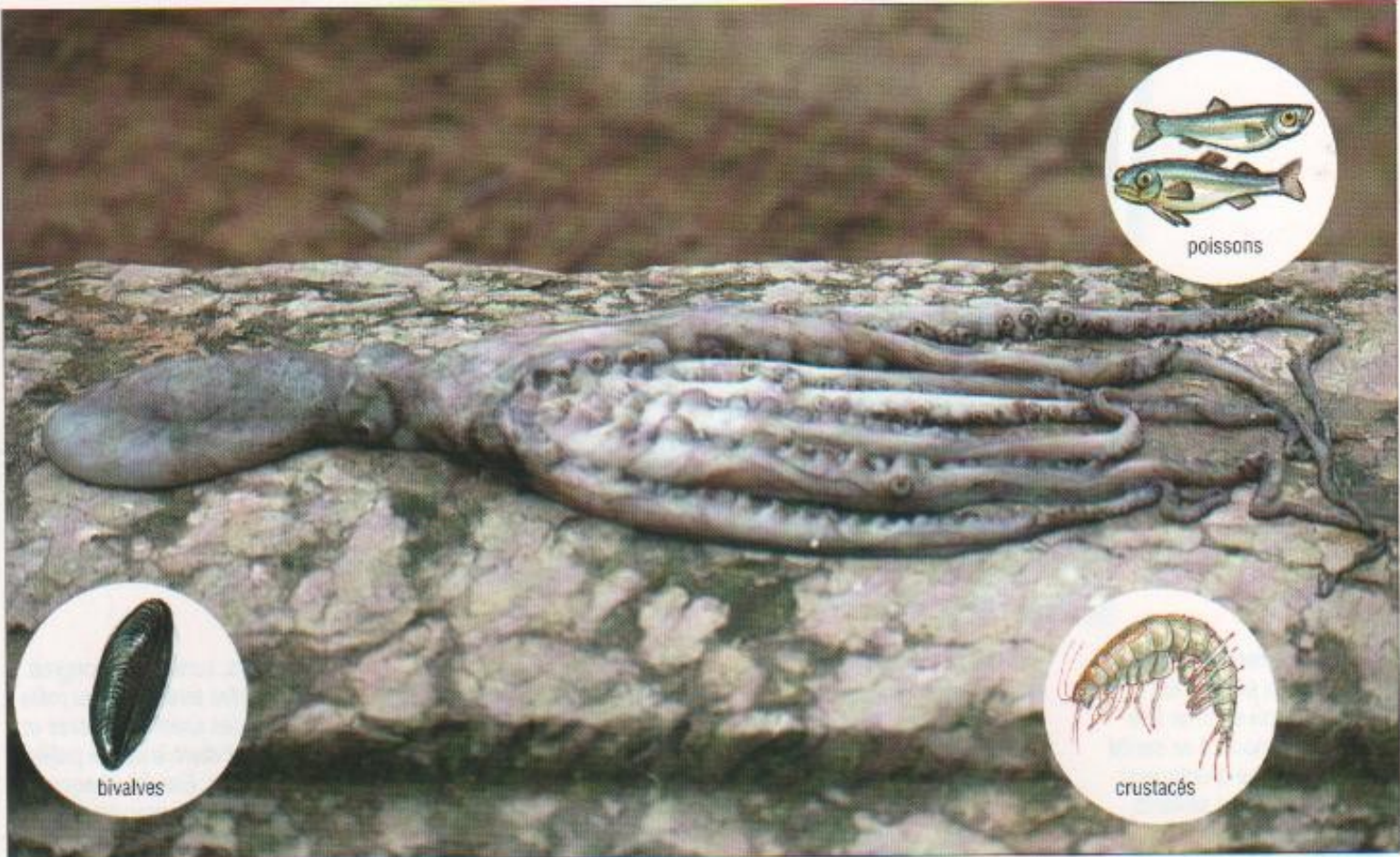
Poulpe, poup rouqué, rouqué, pourpre, pourpri, pourprillon, olagarua (Pays basque), polpu (Corse). Il faut quand même savoir que le nom de poulpe s'applique aussi à d'autres espèces.

Robe

La coloration de la robe de la pieuvre est très variable ; elle va du gris au vert en passant par le jaune ou le brun selon l'endroit où elle vit. En effet ce céphalopode a la propriété d'homochromie ce qui l'aide à adopter la couleur du milieu pour se camoufler.

Et dans les autres pays ?

Octopus (Angleterre) ; Gemeiner Seepolyp, Krake (Allemagne) ; polpo (Italie) ; pulpo (Espagne) ; polvo (Portugal).



Croissance
 On estime la durée de vie de la pieuvre à 4 ou 5 ans, rarement plus. Sa croissance est assez rapide durant les trois premières années et se stabilise ensuite. La taille moyenne des pieuvres vivant dans nos eaux est de 60 cm pour un poids variant de 800 g à 1 kg ; les plus grands spécimens atteignent 1 m d'envergure pour 2 kg de poids.

Alimentation
 La pieuvre se nourrit de poissons de fond, de crustacés comme les crevettes, les crabes, les araignées, les langoustes et les homards, et de coquillages bivalves qu'elle mange d'une façon surprenante. Elle prend une petite pierre avec un de ses tentacules ; elle s'approche du coquillage et dès qu'il s'ouvre, elle y introduit la pierre afin qu'il ne puisse pas refermer ses valves. Ensuite elle le dévore à l'aide d'un de ses tentacules.

Gastronomie
 La chair de la pieuvre, bien que moins fine que celle du calmar, est appréciée des gourmets. On la mange bouillie, en vinaigrette ou

avec une sauce relevée. Les professionnels la pêchent à la palangre ou au trémail ; la pieuvre est capable de grands ravages dans les pêcheries où elle capture des homards et des langoustes.

Des espèces différentes
 Il existe d'autres octopodes dans les mers qui bordent notre pays. Ainsi trouve-t-on en Méditerranée

et en Atlantique l'argonaute, *Argonauta argo*, qui mesure 10 cm quand il est un mâle et 20 cm une femelle ; cette dernière a son corps dans une coquille très fine, blanche et parcheminée. L'argonaute nage souvent, mais il peut aussi ramper sur le fond. En Atlantique, Manche et mer du Nord vit le véritable poulpe, *Eledone cirrhosa*, qui atteint

50 cm et qui est très facile à reconnaître car ses tentacules ne portent qu'une rangée de ventouses. Enfin, en Méditerranée, on trouve une espèce voisine de la précédente appelée poulpe musqué, *Eledone ou Ozaena moschata*, qui ne dépasse pas 40 cm. Cet octopode est pourvu de glandes qui répandent du musc.





Où vit-elle ?

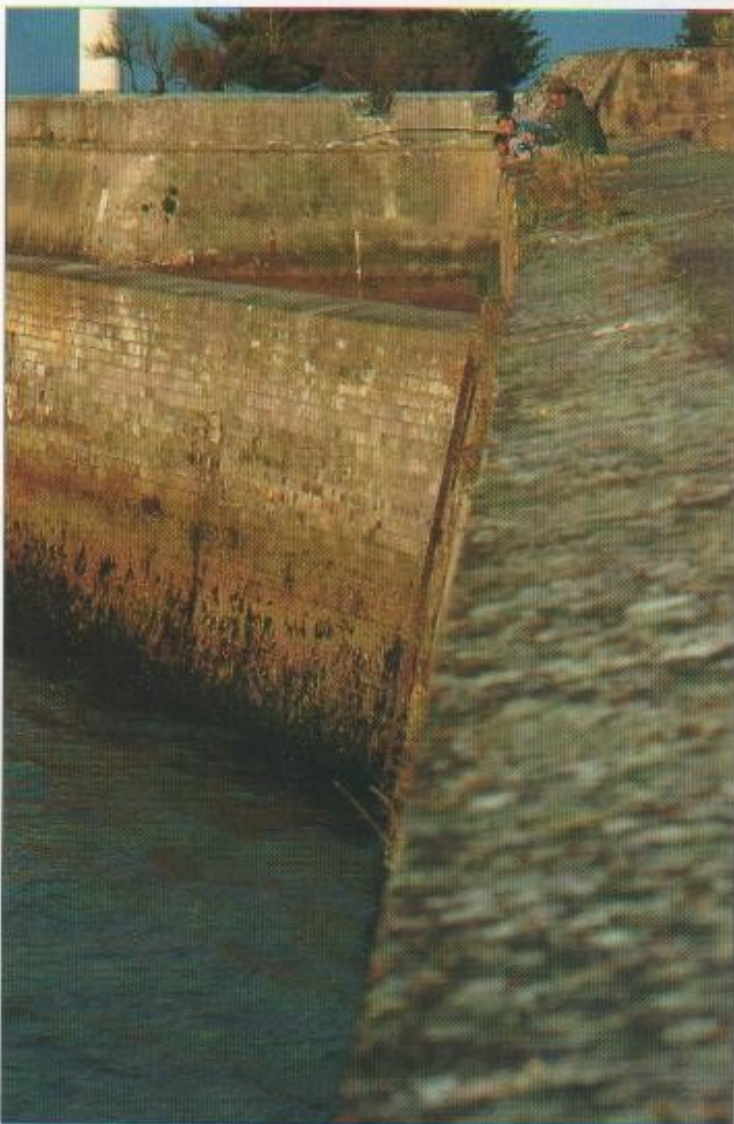
Où la trouver ?

Son habitat varie sensiblement selon qu'elle vit en Méditerranée ou dans les autres mers.

En Méditerranée, la pieuvre vit en eau assez profonde ; elle se tient sur les fonds d'éboulis sous 15 à 100 m de hauteur d'eau.

Dans les autres mers, on la trouve aussi bien dans quelques centimètres d'eau à marée basse qu'à près de 200 m de fond. Son habitat privilégié, à l'âge adulte, est alors composé de rochers immergés, accidentés et, surtout, pleins de grottes ou

d'anfractuosités. Elle se barricade dans son trou avec des pierres qu'elle rassemble pour boucher l'entrée. En revanche, la pieuvre juvénile niche dans des rochers, obstacles ou épaves, qui sont voisins ou entourés de zones sableuses. Mais il n'est pas non plus rare de surprendre une pieuvre dans un herbier. On trouve aussi des pieuvres dans les anfractuosités des quais, des digues ou des môles, mais surtout dans les ouvrages constitués de rochers déposés, comme les brise-lames.



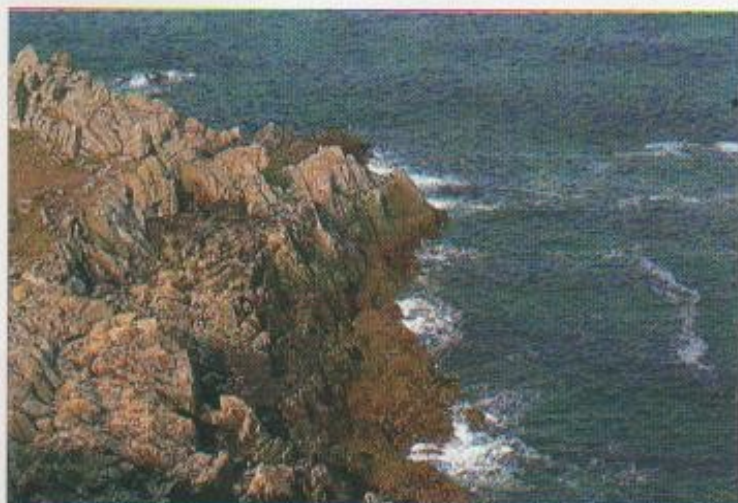
Quand la pêcher ?

Comme beaucoup d'espèces marines, la pieuvre se déplace plus ou moins selon les saisons, mais elle ne s'éloigne jamais beaucoup de la côte. Elle ne disparaît du littoral qu'en hiver

où elle gagne de plus grandes profondeurs, mais cette règle n'est valable que dans les eaux froides de la façade ouest de notre pays, car en Méditerranée elle est pêchable toute l'année. Mais de façon générale on prend

► Répartition en France

La pieuvre, ou Octopus vulgaris, ne vit qu'en Atlantique, en Manche et en Méditerranée ; elle est complètement absente en mer du Nord ce qui veut pratiquement dire qu'elle est assez rare en Manche est. Elle fréquente surtout les côtes rocheuses et c'est en Corse que sa densité est la plus importante.



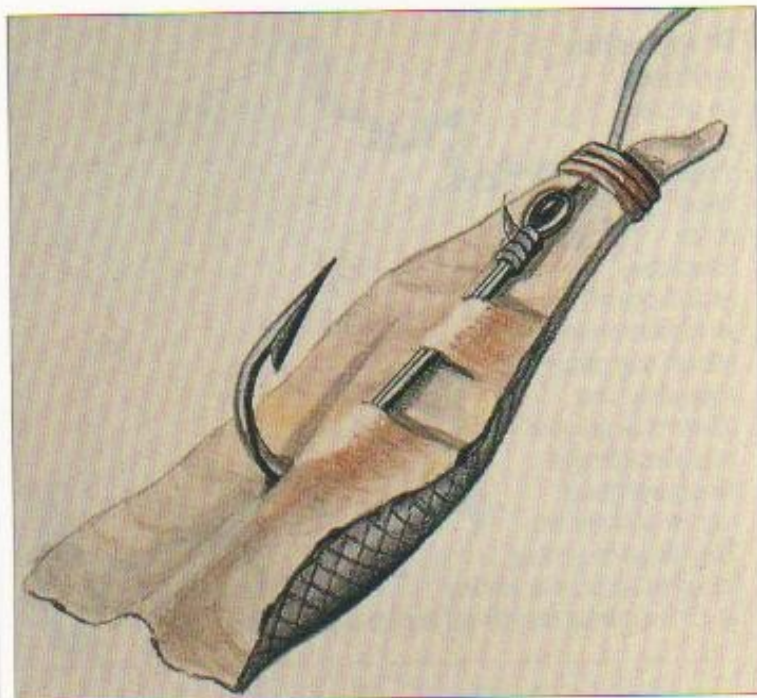
des pieuvres du début du printemps à la fin de l'automne avec une période plus favorable de la fin juillet à la mi-septembre. Et, chose surprenante, il y a des années à pieuvres avec des densités extraordinaires alors que d'autres années elles sont assez rares. Pour prendre ces octopodes avec le maximum de chance, il faut les pêcher ou les rechercher tôt le matin ou au coucher du soleil, mais jamais en pleine lumière. Les seules journées où l'on peut essayer sont celles où les nuages sont bas et la luminosité faible.

Comment tuer une pieuvre ?

La manière la plus simple consiste à enfoncer la pointe d'un couteau entre les deux

yeux, assez profondément pour atteindre le cerveau. Certains accrochent leur prise avec une cordelette et tapent la pieuvre sur le sol jusqu'à ce que mort s'ensuive ; cette technique est trop barbare, mais elle permet d'attendrir la chair. Reste une méthode qui ne fait pas souffrir l'animal, mais qui répugne beaucoup de personnes ; il suffit de retourner la poche en s'y prenant de la façon suivante : la main gauche la serre en arrière des yeux alors que le pouce de la main droite appuie sur l'extrémité de la poche que l'on enfonce profondément. Il s'agit de la retrouver comme on le ferait pour un bérêt.

Comment la pêcher ?



Il n'y a pas de technique spécifique pour capturer des pieuvres. En fait on utilise les mêmes accessoires que pour les autres céphalopodes, que ce soit à pied sur la côte ou à partir d'une embarcation.

Du bord

A marée basse, il suffit de "visiter" les secteurs rocheux et surtout ceux qui restent en partie immergés. Il faut quand même bien regarder car les pieuvres sont en général très bien camouflées et il est nécessaire de prospecter systématiquement le moindre trou, la proie pouvant être calée dans le fond. Il arrive que les pieuvres creusent un puits dans le sable, la plupart du temps le long d'une plaque rocheuse. Dans ce cas précis, le puits est assez facile à repérer car la pieuvre en a garni le pourtour de galets ; c'est sa manie de rassembler des pierres devant l'entrée de son refuge qui la perd. Une fois découverte, la pieuvre peut être prise à main nue sans aucun danger ; on peut aussi utiliser un croc ou une fouène ou encore une simple fourchette. Si on utilise un de ces accessoires, il ne faut pas hésiter à la piquer plusieurs fois pour qu'elle

consente à se laisser décoller du rocher où ses ventouses la maintiennent fortement.

En bateau

Les pieuvres se capturent dans un filet fixe type trémail, lorsqu'elles essaient d'y prendre un poisson ou un crustacé emmaillé. On prend

aussi des pieuvres à la turlutte, de la même façon qu'un calmar ou qu'une seiche, mais avec ces octopodes il n'est pas nécessaire de cacher la turlutte avec un poisson appât. Par contre, la technique du poisson mort dandiné, décrite pour la seiche, se révèle particulièrement efficace. En bateau on peut pratiquer une méthode amusante et sportive : pêcher les pieuvres à la canne avec un hameçon, et les résultats sont souvent excellents surtout à la fin de l'été. On utilise une canne-bateau de 2,50 m à action assez rigide, équipée avec un moulinet lourd contenant 150 m de fil en 35/100. On monte directement sur le corps de ligne un hameçon simple n° 2/0 sur lequel on esche soit un morceau de poisson ou d'encornet, soit un ver marin entier. On laisse descendre la ligne le long d'une paroi rocheuse, très près ; si le coin de pêche est soumis à un courant, on peut enfilet et maintenir une olive percée à 1,50 m au-dessus de l'appât. La touche de la pieuvre est spéciale ; cela commence par

une traction puissante, suivie par une impression d'immobilité durant laquelle le fil vibre de plus en plus. Enfin, on a l'impression d'avoir accroché le fond ; c'est le moment où il faut remonter la pieuvre de force, mais si elle s'accroche au rocher, il vaut mieux lui donner du mou et recommencer jusqu'au moment où elle se décroche. Rien ne vaut un bon gaffage pour la mettre au sec.

En appât et en amorce

La chair de la pieuvre ou un morceau de tentacule est un excellent appât pour prendre des congros (ci-dessous), des murènes, des maigres ou des mérus, ses principaux prédateurs. Pour les autres espèces, la pieuvre ne vaut pas la seiche ni l'encornet. Le gros avantage est que la chair de la pieuvre tient bien aux hameçons et qu'elle peut rester eschée durant des heures sans perdre ses qualités. La peau et les tentacules, passés à la moulinette et mélangés à du sable, donnent une excellente amorce pour les espèces déjà citées.

