



# La barbue

Nom commun : barbue

Nom scientifique : *Scophthalmus rhombus*

Famille : scophthalmidés

Ordre : pleuronectiformes

Classe : ostéichthyens

## Comment la reconnaître ?

Le corps de la barbue ressemble beaucoup à celui du turbot, mais il est plus mince et plus ovale. Les yeux sont situés du même côté ; leur espacement est supérieur à leur diamètre. L'œil inférieur est décalé vers l'avant. Les nageoires dorsale et anale n'ont pas de prolongements sur la face aveugle du pédoncule caudal ; la nageoire caudale est presque ronde. La peau est lisse car elle est recouverte de petites écailles

planes et elle ne possède pas de protubérances osseuses. Deux mâchoires garnies de petites dents fines et crochues forment la bouche oblique et large.

## Croissance

Au bout de l'été qui suit leur métamorphose, les alevins mesurent de 6 à 9 cm, pour atteindre une taille de 10 à 13 cm au bout d'un an et aux environs de 24 cm

à la fin de leur deuxième année. La troisième année, la barbue atteint sa maturité sexuelle et mesure 30 cm. On ne connaît pas avec certitude sa durée de vie, mais la taille moyenne des barbues pêchées est de 30 à 50 cm, pour un poids de 1 à 1,6 kg ; on capture parfois des barbues de 1 m, dépassant les 5 kg. En France, la barbue bénéficie d'une taille minimale légale de capture : 30 cm.



## Robe

La barbue est un poisson dont la couleur de la robe s'adapte aux teintes du milieu où elle vit. Le dos peut être gris jaunâtre, brun clair ou verdâtre, mais il est toujours tacheté de points clairs ou foncés, marbrés ou ocellés. La face aveugle est blanchâtre.

alaizen, barbuche, barbache, barbude, lingarua (Atlantique) ; rhum, turbot, barbut, passaroun, pansar, roun blanc, barbuda, roumbou, rombu, chiodatu (Méditerranée).

## Et dans les autres pays ?

Glattbutt, Tarbutt (Allemagne) ; brill (Angleterre) ; slethvarre (Danemark) ; remol (Espagne) ; rombo liscio (Italie) ; griet (Pays-Bas) ; rodovalho (Portugal).

## Comportement

La barbue est un poisson benthique qui vit sur des fonds sableux, sablo-vaseux ou composés de fins graviers. Elle s'aventure parfois dans les eaux saumâtres des estuaires, mais son habitat préféré se situe en zone côtière où elle vit depuis la côte jusqu'à 200 m de profondeur. Cependant, c'est entre 0 et 70 m qu'on la trouve surtout.

## Comment l'appelle-t-on en France ?

Rite, griete (mer du Nord) ; alaise, barbuen (Manche) ; alèse,



petits poissons



crevettes



coquillages



petits crabes

**Reproduction**

La ponte a lieu à une profondeur de 20 m environ à des périodes différentes selon les mers : février et mars en Méditerranée, de février à avril en Atlantique, d'avril à juillet en Manche et mer du Nord. Les femelles pondent de 1 à 10 millions d'œufs pélagiques qui mesurent de 1,2 à 1,5 mm de diamètre et qui éclosent une quinzaine de jours plus tard en donnant naissance à des larves qui mesurent de 3,8 à 4 mm. Ces dernières se métamorphosent en alevins de 2,5 à 3 cm au bout d'un mois. Ensuite les alevins gagnent le sable des plages et deviennent benthiques.

**Alimentation**

La barbue adulte se nourrit de petits poissons de fond, gobies et lançons, ou de pleine eau, chinchards et anchois, mais aussi de petits céphalopodes, de crustacés, comme les crevettes ou crabes, et de mollusques. Il lui arrive aussi de manger des sprats, des merlans et des églefins dans les mers où les bancs de ces poissons sont nombreux.

**Gastronomie**

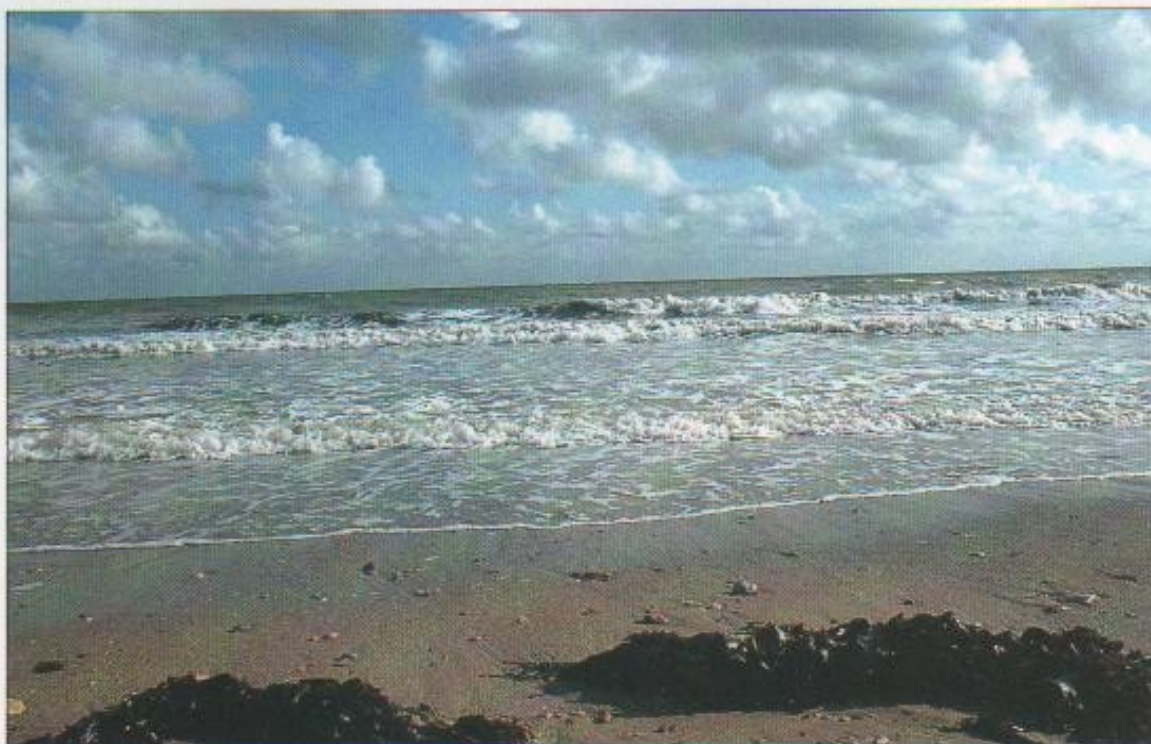
La chair de la barbue est appréciée des gourmets, même si elle est un peu plus sèche et moins savoureuse que celle du turbot. La barbue fait d'ailleurs l'objet d'une pêche professionnelle au chalut de fond et ce poisson est souvent vendu

frais à l'étal des poissonniers, malheureusement parfois sous le nom de turbot ou turbotin.

**Barbue ou turbot ?**

Ces deux poissons se ressemblent et peuvent être confondus ; il est donc indispensable de bien les identifier lors de leur achat. La

principale différence est à la fois visible et palpable : en passant la main sur le dos, soit la surface est totalement lisse et c'est une barbue, soit la surface est rugueuse et c'est un turbot. Le second critère est la forme ovale de la barbue alors que celle du turbot est losangique.





# Où vit-elle ?

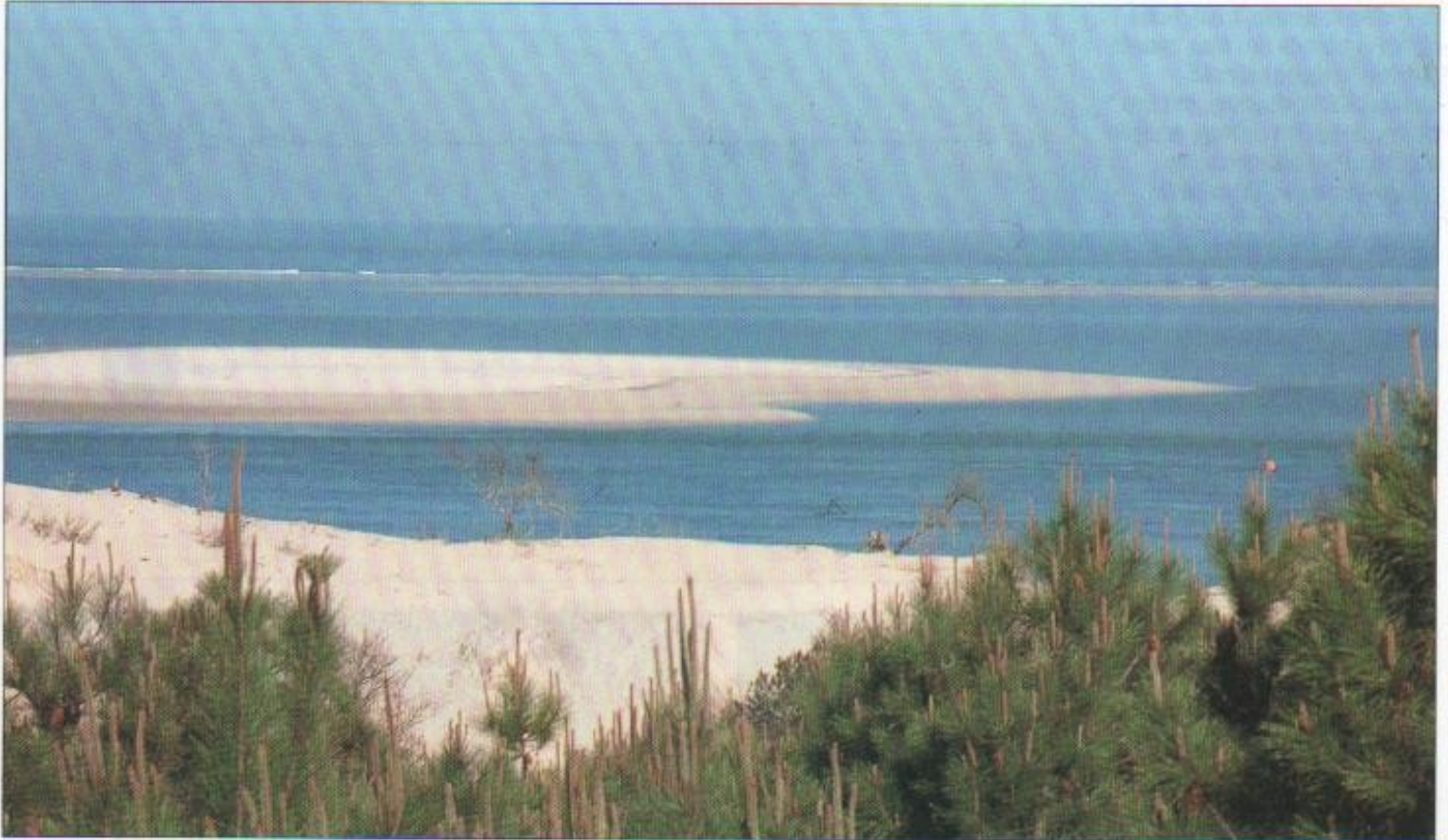
### Où la trouver ?

Son habitat préféré est le sable, au ras duquel elle se déplace agilement ; mais elle fréquente aussi des fonds sablo-vaseux de la côte ou d'un estuaire.

La barbue fréquente aussi les eaux des embouchures à faible taux de salinité. Sur certains littoraux, peu riches en sable, elle vit sur des fonds de graviers fins. En partant du niveau 0 des

grandes marées basses jusqu'à 10 m de fond, on trouve d'abord les petites barbues immatures de deux et parfois trois ans, puis entre 15 et 70 m les barbues adultes qui stationnent le plus

souvent dans cette zone de profondeur. Lorsque les eaux refroidissent, comme beaucoup d'espèces, elles gagnent des profondeurs plus importantes sans jamais dépasser 200 m.



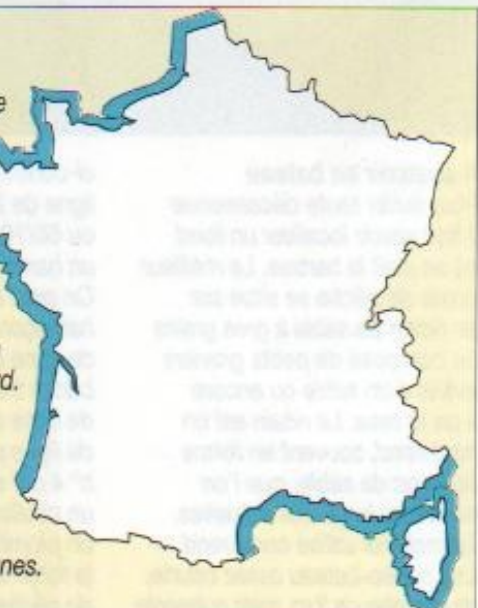
### Quand la pêcher ?

La période où elle se rapproche le plus du bord est bien sûr celle de sa reproduction ; on la trouve alors dans quelques mètres d'eau. Après la ponte elle se déplace un peu plus au large, mais elle reste quand même dans la zone côtière du printemps à l'automne. En eau salée, elle mange surtout la nuit, mais il lui arrive aussi de se déplacer durant le jour si elle est intéressée par une nourriture quelconque ou en cas de danger ; en eaux saumâtres il semble qu'elle soit active toute la journée.

est terminale, les yeux sont sur le même côté, mais surtout l'œil supérieur est situé au-dessus ou en arrière de l'œil inférieur. La barbue commune a une espèce très voisine qui est la barbue norvégienne, *Scophthalmus norvegicus*, de taille nettement plus petite et dont l'aire de répartition est le nord-est de l'océan Atlantique. Les autres espèces sont la cardine franche, *Lepidorhombus whiffiagonis*, et la cardine à quatre taches, *Lepidorhombus boscii*, toutes deux difficiles à pêcher car elles vivent jusqu'à 600 m de fond ; une espèce très connue des pêcheurs en mer est le turbot, *Psetta maxima*. Enfin, il y a le targeur, *Zeugopterus punctatus*, très présent en

### ► Répartition en France

La barbue est présente dans toutes les mers qui bordent notre pays ; cependant il semble qu'elle soit de plus grande taille en Méditerranée qu'en Manche et mer du Nord. Elle fréquente surtout les plages ou bancs de sable, mais elle rentre aussi dans les estuaires et plus rarement dans les lagunes.



Atlantique, mais très rarement pêché, peut-être à cause de son habitat surprenant

pour un poisson plat : il est le seul à aimer les fonds durs cahotiques.

# Comment la pêcher ?

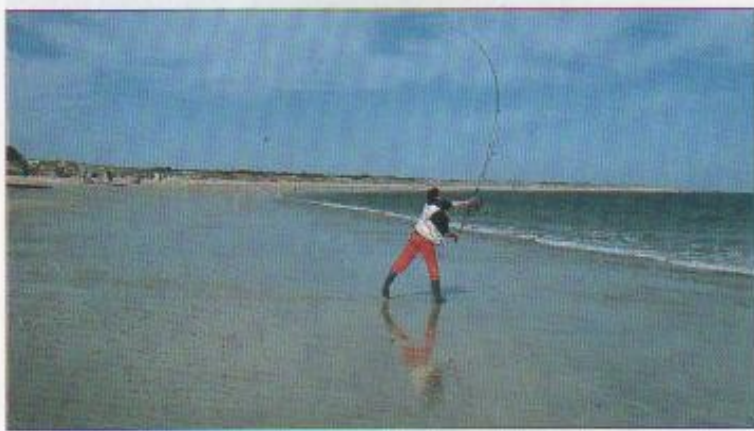
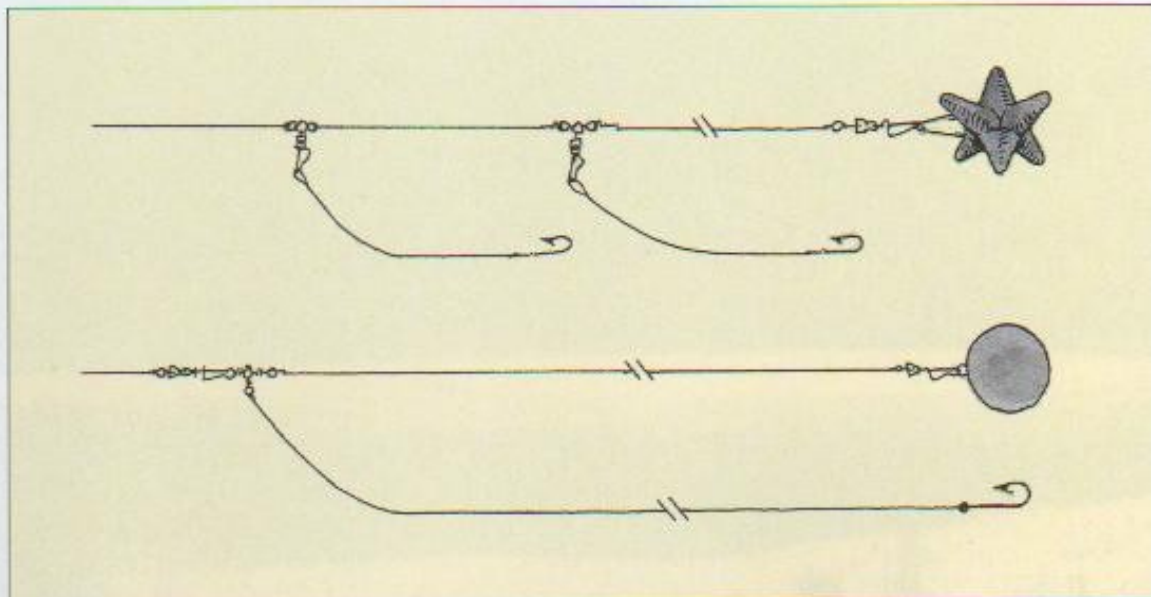
## Au surfcasting

Cette technique n'est valable que par mer calme avec des creux de 1 m au maximum. De plus, et c'est propre à ce poisson, on le pêche depuis la dernière heure de la marée descendante jusqu'à mi-marée montante, c'est-à-dire durant la période des eaux basses. Le matériel utilisé est celui classique du surfcasting, soit une canne de 4 à 5 m de long, équipée d'un moulinet à tambour fixe pouvant contenir 200 m de fil en 40/100. Le type du plomb terminal, de 100 à 150 g, varie selon la nature du fond sur lequel on lance : plomb grappin classique sur fond de sable ou sablo-vaseux, plomb-étoile ou plomb-montre sur graviers. Plusieurs montages de bas de ligne sont possibles selon la saison. En été il est conseillé d'utiliser un montage à une seule mais longue potence, de 1,60 à 2 m, en 35/100 (dessin ci-contre) ;

par eaux claires, on esche l'hameçon, n° 2 ou n° 1 avec un appât de petit volume qui est alors très éloigné du plomb et qui est animé par le léger ressac. En automne on monte deux ou trois potences de 40 à 50 cm en

35/100 ou 40/100 avec des hameçons n° 1/0 ou n° 2/0, sur lesquels on esche des appâts volumineux. En pêchant la barbue au surfcasting, il vaut mieux utiliser des morceaux de poissons comme appâts, orphie ou maquereau,

mais le mieux est d'escher des petits poissons entiers comme des gobies, des lançons ou des anchois frais. Si on ne dispose pas de poissons frais, on peut opter pour des lanières de céphalopode ou de grosses crevettes roses.



## A soutenir en bateau

Pour éviter toute déconvenue il faut savoir localiser un fond où se plaît la barbue. Le meilleur poste de pêche se situe sur un ridain de sable à gros grains ou composé de petits graviers mêlés à du sable ou encore à de la vase. Le ridain est un haut-fond, souvent en forme de banc de sable, que l'on trouve au large des estuaires. Le matériel utilisé comprend une canne-bateau assez courte, de pas plus de 3 m, mais puissante, équipée d'un moulinet pouvant contenir de 150 à 200 m de fil en 60/100 ou 70/100. Le montage est le suivant (dessin

ci-contre) : on monte un bas de ligne de 2 à 2,50 m en 50/100 ou 60/100, terminé par un hameçon n° 4/0 ou 6/0. On peut aussi mettre un second hameçon à mi-longueur du bas de ligne grâce à un émerillon baril à trois directions. Le bas de ligne est relié au corps de ligne par un émerillon à agrafe n° 4 qui sert de butée à un coulisseau coudé lesté par un plomb de 200 à 500 g, selon la force du courant sur le poste de pêche. Ce coulisseau sert à maintenir le bas de ligne bien à plat sur le fond. On pêche en maintenant le bateau à l'ancre ou en le laissant dériver à

condition que la dérive soit très lente. La réussite, avec cette technique, réside essentiellement dans l'animation de l'appât ; on commence par pêcher loin du bateau, puis on déplace le plomb petit à petit vers le bateau en levant le scion de la canne. Cette façon de faire engendre des remontées du ou

des appâts et c'est souvent au moment où l'appât décolle du fond que la barbue attaque. L'esche la meilleure à cette technique est indiscutablement un gros "gueulin" de maquereau ou un gros morceau de céphalopode ; les autres appâts sont fréquemment dédaignés par la barbue sur ce type de poste.

