Le targeur

Nom commun : **targeur**

Nom scientifique : **Zeugopterus punctatus**

Famille : **scophthalmidés**

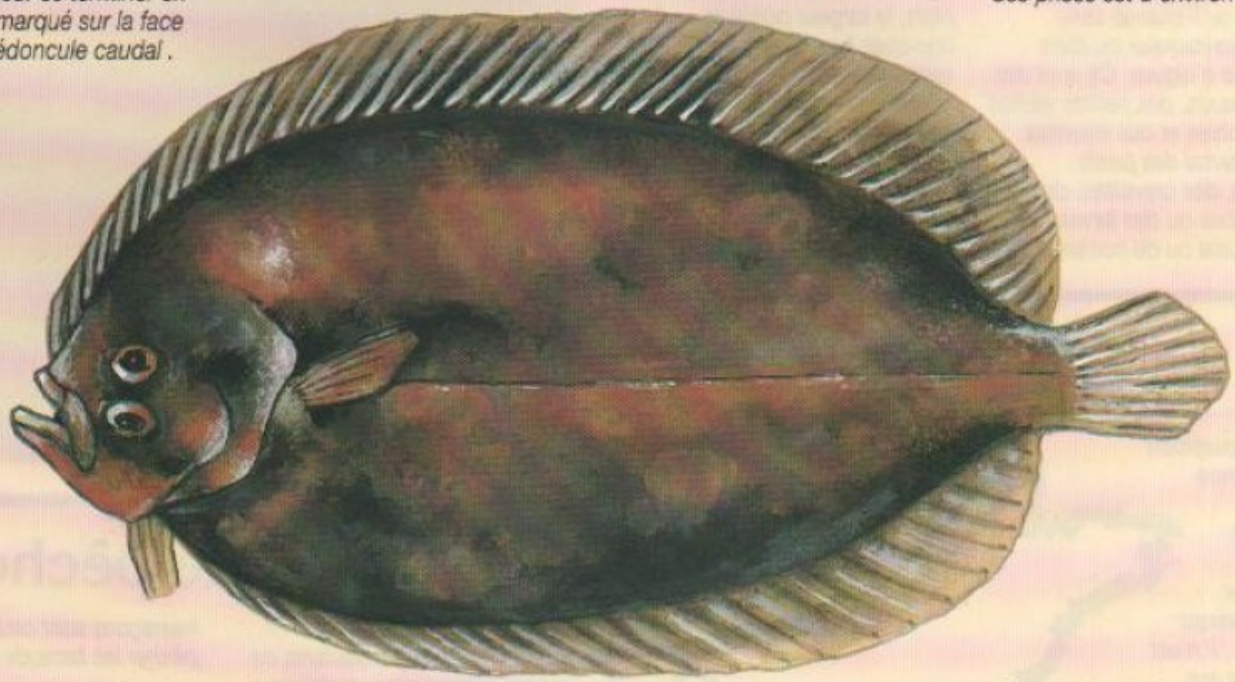
Ordre : **pleuronectiformes**

Classe : **ostéichthyens**

Comment le reconnaître ?
Le corps du targeur est presque rectangulaire ; ses yeux sont sur le côté gauche, très proches l'un de l'autre. On observe une ligne latérale sur ses deux faces ; les nageoires dorsale et anale prennent naissance presque à la bouche pour se terminer en un lobe bien marqué sur la face aveugle du pédoncule caudal .

Reproduction
Les femelles pondent de février à mai en expulsant des œufs pélagiques de 1 à 1,2 mm qui se transformeront en larves après incubation. Ces larves resteront pélagiques avant de gagner des fonds durs où elles se transformeront en juvéniles.

Croissance
Le jeune targeur atteint la taille de 4 cm à la fin de sa première année, puis sa croissance est relativement lente puisqu'il ne dépasse pas les 40 cm en fin de vie, c'est-à-dire au bout d'une dizaine d'années. La taille moyenne des prises est d'environ 25 cm.



Robe
Les écailles de sa face pigmentée sont armées de petits appendices qui donnent l'impression d'une fourrure grossière quand on pose sa main dessus. La couleur dominante est le marron roussâtre avec des zones claires et foncées.

Comment l'appelle-t-on en France ?
Sole des rochers (Manche) ; sole de roche, plie de roche, lizen mean, grosse plie, targue (Atlantique).

Et dans les autres pays ?
Topknot, bloch's topknot (Grande-Bretagne) ; rapeto, rapeta (Espagne) ; gevlekte griet (Pays-Bas).

Comportement
Le targeur vit essentiellement dans les eaux côtières, depuis 1 ou 2 m d'eau jusqu'à 40 m de profondeur. Le targeur est le seul poisson plat qui aime les fonds durs en surplomb et les pierres ; on le trouve aussi dans les prairies de laminaires.

Alimentation
Le targeur se nourrit de petits poissons qu'il chasse dans les couloirs rocheux ou dans les prairies d'algues. Ce sont des petits tacauds, des petites vieilles ou des gobies et des blennies. Il mange aussi des petits crustacés, des crevettes, de très petits crabes ou des larves de langouste ou de homard.

Gastronomie
Comme la plupart des poissons plats, le targeur possède une chair fine. Il ne fait cependant pas l'objet d'une pêche professionnelle spécifique compte tenu de la difficulté à le prendre dans le milieu où il vit. Son apparition sur les marchés est donc tout à fait occasionnelle.

Où vit-il ?

► ***Répartition en France***
Le targeur aime les eaux relativement froides ; il n'est présent que sur le littoral ouest, c'est-à-dire en mer du Nord, en Manche et en Atlantique, où c'est un poisson commun.

Comment le pêcher ?

Du bord ou en bateau, il se prend en pêchant à soutenir, ce qui est original pour un poisson plat. Il faut le rechercher dans les sillons rocheux et étroits ou dans les laminaires, pêche peu facile car les risques d'accrochage sont nombreux. En pratique, on ne recherche pas vraiment le targeur ; on le prend en pêchant les poissons de roche. Les montages et les tailles des hameçons sont ceux utilisés pour pêcher les tacauds et les vieilles.

Appâts
Parmi les appâts acceptés par le targeur, on peut escher une crevette fraîche entière ou sa queue décortiquée cuite, un morceau de poisson gras comme un flanc de petit tacaud ou un petit crabe, à condition qu'il ne dépasse pas 3 ou 4 cm.