Le maigre

Nom commun : **maigre**

Nom scientifique : **Sciaena hololepidotus aquila**

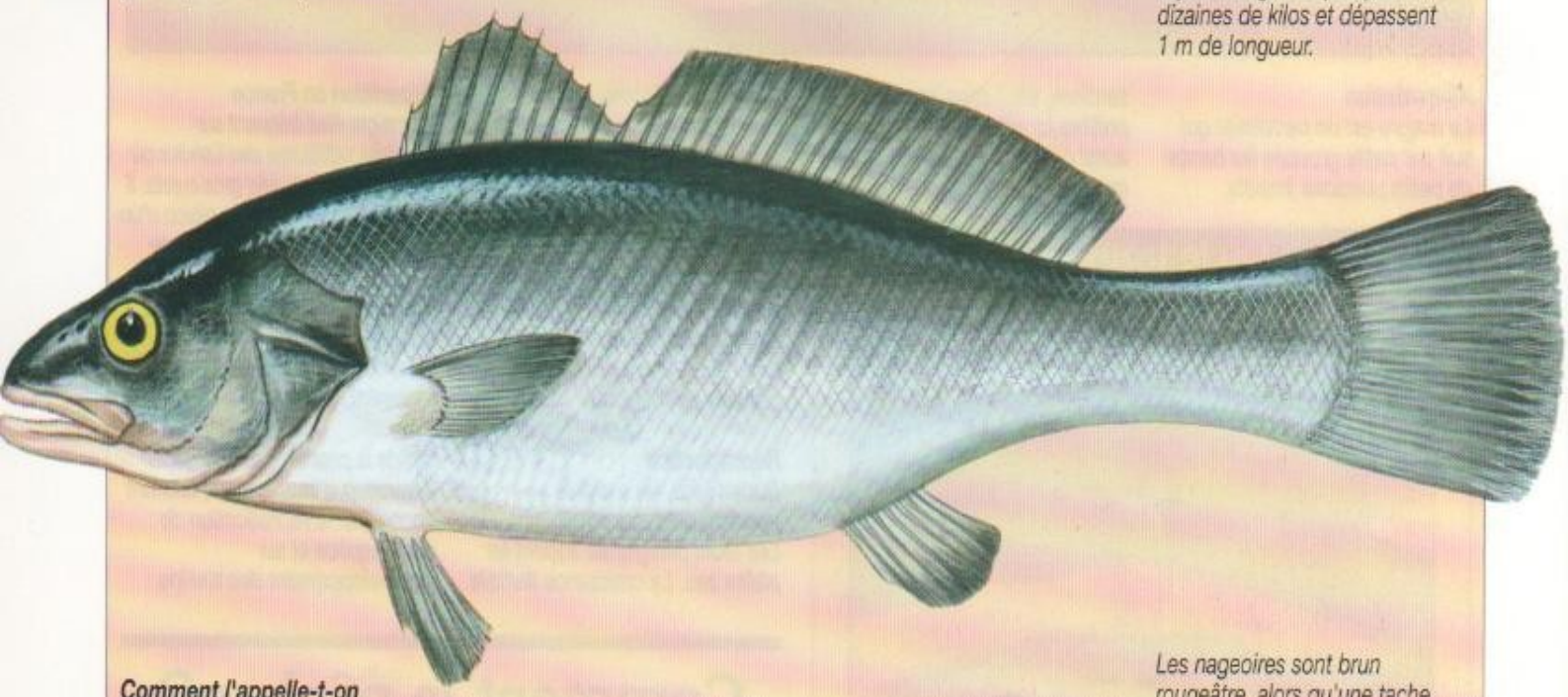
Famille : **sciaenidés**

Ordre : **perciformes**

Classe : **ostéichthyens**

Comment le reconnaître ?
Le corps allongé, légèrement comprimé latéralement, est couvert d'écailles cténoïdes qui lui donnent un aspect rugueux. La tête se termine par une bouche de taille moyenne surmontée d'un museau obtus. La dorsale comprend deux parties jointives, la première étant épineuse, la seconde molle et longue. Les ventrales et l'anale portent deux rayons épineux. La ligne latérale s'étend jusqu'à l'extrémité de la caudale dont la forme est arrondie.

Comportement
Le maigre semble se déplacer beaucoup, aussi bien en surface que sur le fond. De petits groupes de maigres s'approchent du rivage au printemps et à l'automne, par des couloirs perpendiculaires à la côte, tracés sur les côtes sablonneuses (baines). Les adultes pénètrent souvent dans les estuaires et les lagunes littorales alors que les jeunes s'aventurent nettement plus haut vers l'eau douce. Les plus gros sujets atteignent quelques dizaines de kilos et dépassent 1 m de longueur.



Comment l'appelle-t-on en France ?
Maigre, faux-bar (Bretagne nord) ; aigle-bar, haut-bar (Bretagne sud) ; maigrot (Ré, Oléron) ; courbine (Arcachon) ; antesa, merea (Pays basque) ; daines, peis reis (Languedoc) ; roujeto (Provence).

Et dans les autres pays?
bocca d'oro (Italie) ; corb, corvina (Espagne) ; Adlerfish (Allemagne) ; meagre, jewfish (Grande-Bretagne) ; ombervis (Pays-Bas) ; corvina (Portugal).

Robe
Le dos varie du gris-argent au brun. Les flancs plus clairs montrent des reflets brillants, dorés ou irisés, le ventre est blanc, plus ou moins argenté. Les nageoires sont brun rougeâtre, alors qu'une tache brune plus ou moins nette marque l'opercule. Le corps des jeunes est souvent marqué de bandes sombres sur le dos. L'intérieur de la bouche est jaune doré, d'où son appellation italienne de "bocca d'oro" (bouche d'or).

alevins

sardines

mulets

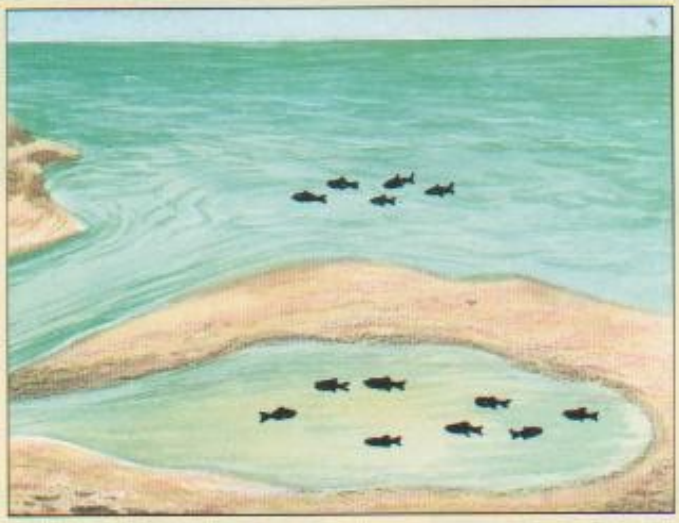
Alimentation
Le maigre est un carnassier qui suit par petits groupes les bancs de petits poissons (mulets, sardines, etc.) dans lesquels il prélève sa pitance. Il consomme aussi des crustacés et les petits mollusques (seiches, calmars).

Un poisson "parleur"
Le maigre – surtout les mâles en période de reproduction – émet des sons puissants, grâce aux mouvements de sa vessie natatoire. Les bruits émis ressemblent à des grincements de dents ou à des roulements de tambour qui peuvent faire repérer le banc à plusieurs dizaines de mètres.

Répartition en France
Le maigre était fréquent sur les côtes sableuses des Landes où se capturaient de très gros sujets. Il s'est fortement raréfié en raison d'un chalutage irraisonné. Il fréquente toujours les côtes de l'Atlantique et de la Manche mais aussi celles de la Méditerranée. La pollution et l'aménagement des côtes ont fortement réduit ses effectifs.

Reproduction
Durant l'été, les maigres pondent près des côtes. Les œufs pélagiques flottent en pleine eau. La croissance semble rapide la première année. Mais beaucoup d'imprécisions existent encore sur la reproduction de cette espèce et sur le développement des alevins.

Où le trouver ?



Le maigre se rencontre fréquemment à l'entrée des estuaires, car il s'accommode parfaitement des eaux saumâtres. Les baïnes creusées sur les côtes sablonneuses sont aussi d'excellents postes.

Comment le pêcher ?

Le maigre se pêche à partir du bord au surfcasting dans les baïnes où passent les poissons en quête de nourriture. Les hameçons solides sont garnis d'un petit poisson (sprat, sardine) ou mieux d'un petit calmar (chipiron du Sud-Ouest). Des grosses marées nocturnes, accompagnées d'un vent soutenu, sont très favorables. Il se pêche aussi en bateau, mais à proximité du bord ou dans les lagunes ou bassins littoraux.