Le mulet

Nom commun : **mulet cabot**

Nom scientifique : **Mugil cephalus**

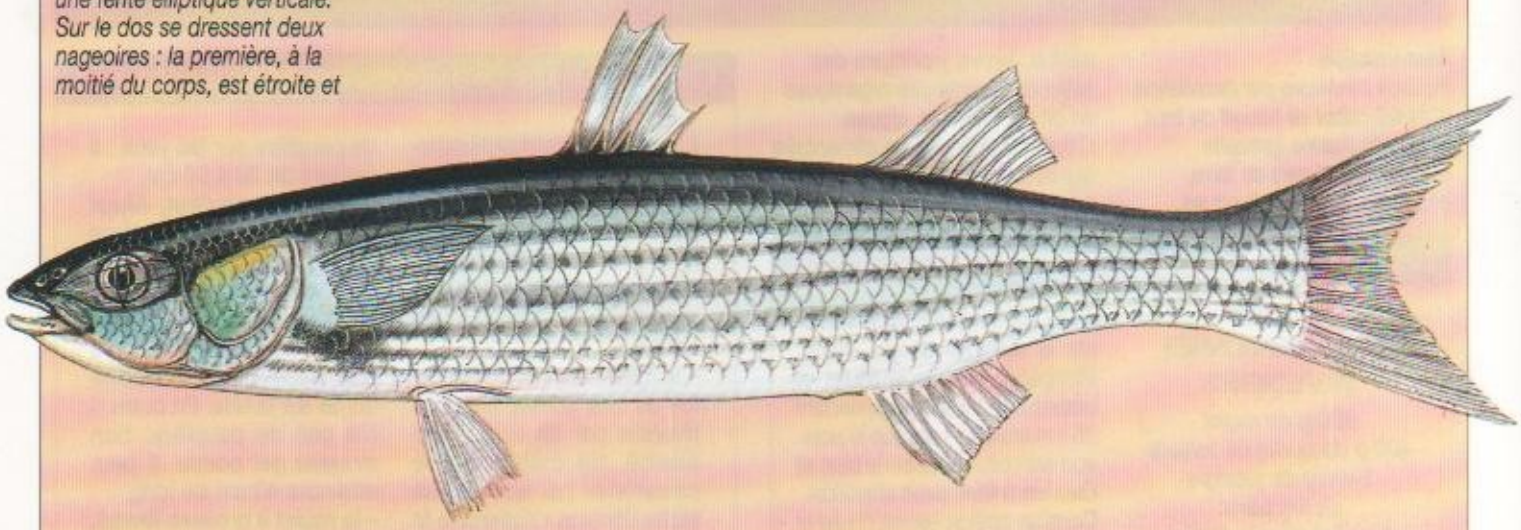
Famille : **mugilidés**

Ordre : **perciformes**

Classe : **ostéichthyens**

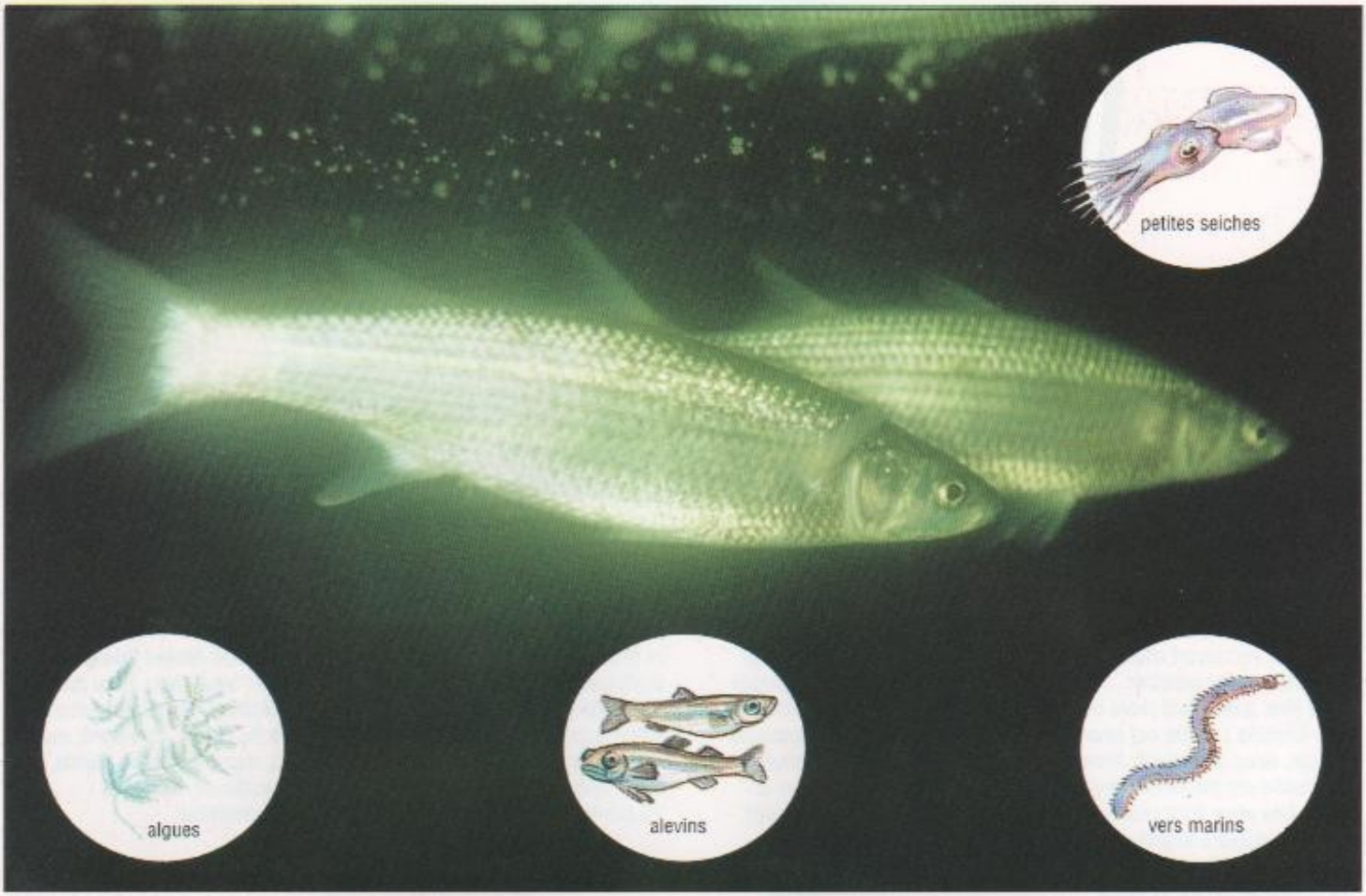
Comment le reconnaître ?
Le mulet cabot a le corps fusiforme, recouvert d'écailles cycloïdes, assez grandes, même sur la tête, mais il est privé de ligne latérale. La tête est aplatie et large, avec le museau arrondi. La bouche est petite et privée de dents. Les yeux sont protégés par une paupière adipeuse avec une fente elliptique verticale. Sur le dos se dressent deux nageoires : la première, à la moitié du corps, est étroite et relativement haute, soutenue par quatre rayons épineux ; la seconde, large, est un peu plus longue, molle et opposée à la nageoire anale, de même grandeur ; la nageoire caudale est assez large et fourchue. Les nageoires pectorales et ventrales sont modestement développées. Sa robe est grise, plus ou moins sombre sur le dos et claire sur les flancs, avec quelques petites rayures brunes longitudinales. Le ventre est blanc argenté. Le mulet cabot est le plus gros de tous les mulets et il peut atteindre 70 cm de long et peser 4 à 5 kg.

Comment l'appelle-t-on en France ?
Muge, meil, lenket (Manche) ; meuille, sautereau, buru zabala, korrokoina (Atlantique) ; mujou, ramado, cabot, yol nègre, mujon, testu, mugo fangous, carida, capocchiu et mazzerdu (Méditerranée).



Comportement
De nature grégaire, les mulets vivent en bancs nombreux et se déplacent continuellement près des côtes. Ils se tiennent souvent à l'embouchure des rivières ou à l'entrée des ports, où ils pénètrent parfois et y restent un bon moment ; ils vont aussi jusque dans les lagunes. Ce sont des poissons euryhalins, c'est-à-dire qui supportent les fortes variations de salinité, ce qui leur permet de trouver refuge dans les eaux douces quand de fortes tempêtes font rage en mer. Poissons paisibles, ils recherchent toujours des eaux tranquilles et abritées, où l'on déverse souvent des détritus. Ils se déplacent sans cesse à la recherche de nourriture. Leur présence est souvent signalée par des sillages marqués à la surface de l'eau. La période de reproduction va de la fin du printemps à l'été ; alors, réunis en gros bancs, les mulets redescendent des eaux douces et saumâtres et rejoignent la mer pour y déposer des œufs de petite taille.

Et dans les autres pays ?
Cefalo (Italie) ; pardete (Espagne) ; traina (Portugal) ; Meeräsche (Allemagne) ; grey mullet (Angleterre) ; képhalos (Grèce).



Alimentation
Poisson omnivore par excellence, le mulet cabot se nourrit de tout : annélides marins (gravette et arénicole) et vers de terre, crustacés, petits mollusques, alevins, larves, y compris des asticots, substances organiques en décomposition, algues. C'est en fait le régime alimentaire qui détermine la valeur de la chair de ces poissons.

Mulet au vinaigre

RECETTE
POUR 4 PERSONNES
INGRÉDIENTS

800 g de mulet
400 g de purée de tomate
1 verre de vinaigre de vin blanc
1 cuiller d'huile d'olive
25 g de câpres
2 gousses d'ail
1 poignée de feuilles de menthe
du gros sel

Écaillez le mulet, ouvrez-le sur le ventre afin de le vider puis coupez la queue et les nageoires. Dans une marmite, portez à ébullition un demi-litre d'eau salée dans laquelle vous verserez le vinaigre de vin blanc. Plongez-y ensuite le mulet et laissez cuire lentement pendant 20 mn environ. Lorsque le poisson est cuit, égouttez-le bien et ôtez les arêtes avec attention. Dans un poêlon versez l'huile et la purée de tomate que vous ferez mijoter 40 mn environ. Pendant ce temps, épluchez l'ail que vous hacherez finement avec un couteau. Ajoutez l'ail ainsi obtenu, les câpres et les feuilles de menthe lavées à la sauce. Assaisonnez et laissez mijoter encore quelques minutes. Lorsque la sauce est prête, versez-la sur les poissons et servez sans plus attendre.

Cinq mulets présents en Méditerranée

La famille des mulets comprend de nombreuses espèces à grande répartition dont cinq sont communes le long de notre littoral méditerranéen. Outre le **mulet cabot,** *Mugil cephalus,* on trouve :

– **le mulet doré,** *Mugil auratus ou Liza aurata.* Il se différencie par un corps plus élancé. Sa coloration se caractérise par une grosse tache dorée sur l'opercule et une autre derrière l'œil. Il est long de 20 à 40 cm et, de tous les mulets, c'est celui qui a la chair la plus appréciée.

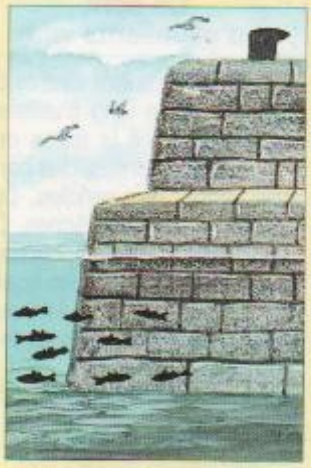
– **le mulet capiton,** *Mugil capito.* Il a la tête aplatie et le museau plus large que les autres ; lui aussi présente une tache dorée sur l'opercule. Son corps est un peu plus ovale. En plus il n'a pas de paupière sur les yeux ; il mesure de 30 à 50 cm.

– **le mulet sauteur,** *Mugil saliens.* Ainsi appelé parce qu'il saute fréquemment hors de l'eau, le mulet sauteur résiste bien au froid. Très proche du mulet doré, il n'a pas cependant la tache dorée sur la tête. En outre, il n'a pas de paupière. Son museau est pointu. Il peut atteindre 40 cm de long.

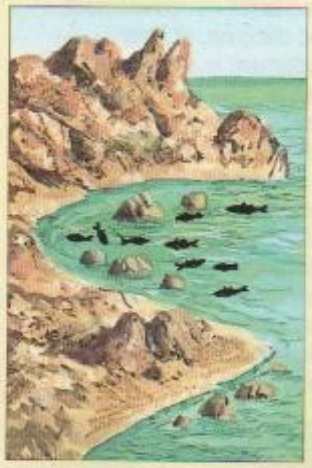
– **le mulet à grosses lèvres,** *Mugil labrosus.* C'est le plus "trapu" des mulets que nous venons de voir. Son corps est plus court, de couleur gris bleuâtre sur le dos, avec des lignes longitudinales jaunâtres. Il est caractérisé par trois séries de papilles rousses sur sa grosse lèvre supérieure. C'est le plus gros des mulets ; il atteint 60 cm de long.

Où vit-il ?

Où le trouver ?



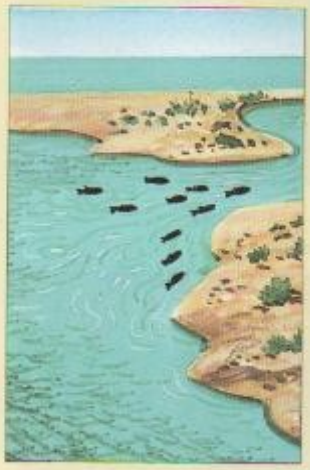
▲ Ils sont nombreux dans les ports et dans les darses, spécialement à proximité des digues.



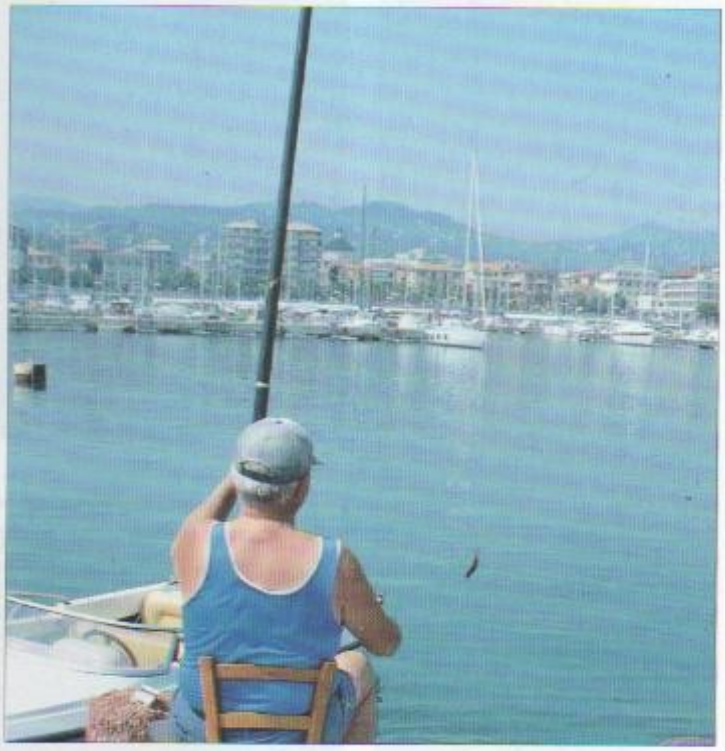
▲ Dans des criques tranquilles et dans des coins à l'abri des rochers, d'ouvrages, d'épaves, etc.

▼ On les trouve aussi à l'ombre des bateaux de pêche qui rejettent des déchets de poisson.

▼ Ils se rassemblent près des embouchures des rivières qu'ils remontent en suivant le flux de la marée.



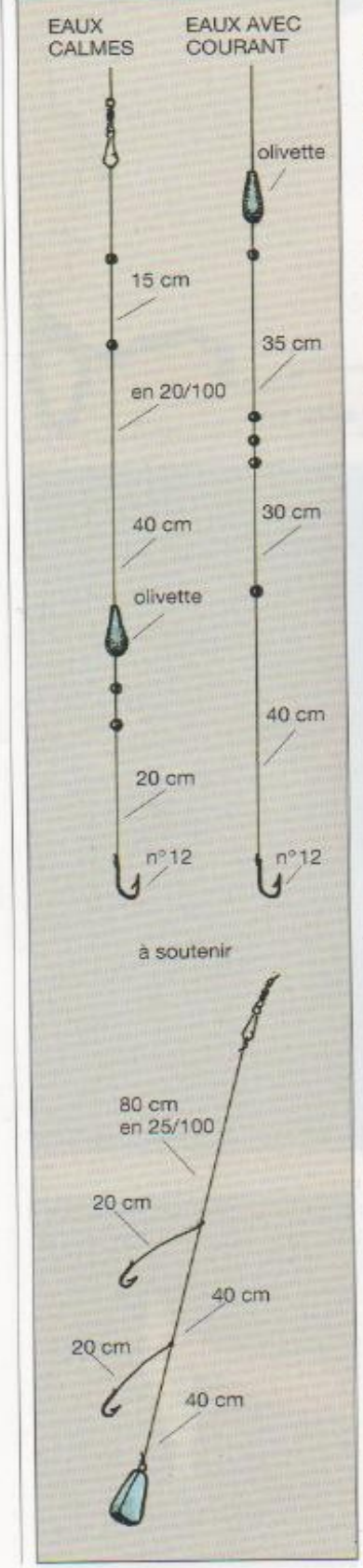
► ***Répartition en France***
Toutes les espèces de mulets sont très bien représentées en Méditerranée. Les mulets cabot, doré, capiton et celui à grosses lèvres sont présents aussi en Atlantique, en Manche et en mer du Nord. Seul le mulet sauteur n'est représenté qu'en Atlantique et est totalement absent dans les deux autres mers.



Quand pêcher les mulets ?
La meilleure période pour pêcher les mulets va de la fin du printemps au milieu de l'automne. Les meilleurs moments de la journée sont ceux de la marée montante, les heures de l'aube, du coucher du soleil et durant la nuit. Pour les conditions atmosphériques, il n'y a rien de mieux qu'un ciel couvert lorsque souffle un léger sirocco. Il est mieux de ne pas essayer de pêcher quand une tempête arrive.

Comment le pêcher ?

Les lignes



Ce sont des poissons rusés
Les mulets sont des poissons très rusés. Leur prudence et leur méfiance à mordre sont comparables à celles du chevesne d'eau douce. Les mulets s'approchent de l'appât avec une extrême circonspection, l'engament et le recrachent tout de suite. Souvent ils nettoient les hameçons sans qu'on le remarque. Prendre trois mulets sur dix touches est une chose tout à fait normale et qui ne doit pas démoraliser le pêcheur. Les touches du mulet sont souvent imperceptibles sur le flotteur. A ce moment-là il faut ferrer immédiatement, avec décision, et lever rapidement le poisson sans le laisser trop se débattre dans l'eau, en s'aidant de l'indispensable épuisette. Un mulet pris qui se débat un moment dans l'eau ou qui, pire, s'effraie et fuit, avertit et met en fuite tout le banc. De plus, il ne faut jamais se faire voir des poissons : il faut agir avec précaution et observer le plus grand silence.

◀ L'amorçage
Durant les périodes de remontée des bancs, les mulets sont à la recherche continuelle de nourriture. Le pêcheur peut donc faire beaucoup de prises. Durant les heures de stagnation de la marée, les mulets se montrent nonchalants et ils doivent être attirés par un amorçage qui sera plus abondant au début de la pêche. L'amorce se prépare en mettant dans un seau des déchets de boucherie et de poissonnerie, de la saumure de poissons, du pain, de la farine, des vers ou autres déchets. On réduit le tout en bouillie que l'on jette dans l'eau en se servant d'une louche. Si on pêche dans un port, on immergera dans l'eau un petit filet dans lequel on mettra l'amorce. En sortant par les mailles du filet, l'amorce laissera une traînée odorante qui attirera les poissons.

Conseils

Ce sont d'excellents vifs

Les petits mulets vivants de 15 cm de long s'utilisent pour prendre à la traîne des dentés, des bonites, des bars, des thons, des sérioles, des coryphènes et des liches. Ce sont cependant des poissons fragiles qui souffrent des écarts de température et qui nécessitent de l'attention pour leur conservation.

◀ A la canne
Les spécialistes utilisent une canne au coup de 5 à 6 m, mais on peut aussi prendre une canne avec moulinet. Le bas de ligne doit être en 16/100 pour les eaux calmes et troubles, ou en 12/100 pour les eaux courantes et limpides. L'hameçon ne devra pas être supérieur au n° 12.

Les appâts
Les meilleurs appâts pour le mulet sont : la gravette, le filet de sardine, le mélange pain/fromage. L'asticot peut parfois donner de bons résultats dans les zones où les mulets y sont habitués.

◀ Ligne sans flotteur
C'est un système en usage dans les ports. On utilise une canne de 5 à 6 m qui se pose à terre ou sur des supports et qui doit dépasser du quai. Sur le scion, on monte un repère. La ligne en 25/100 se cale à ras du fond, le plomb est à 25 cm de l'hameçon. Les oscillations du repère indiquent le moment de ferrer.