Le saint-pierre

Nom commun : **saint-pierre, dorée**

Nom scientifique : **Zeus faber**

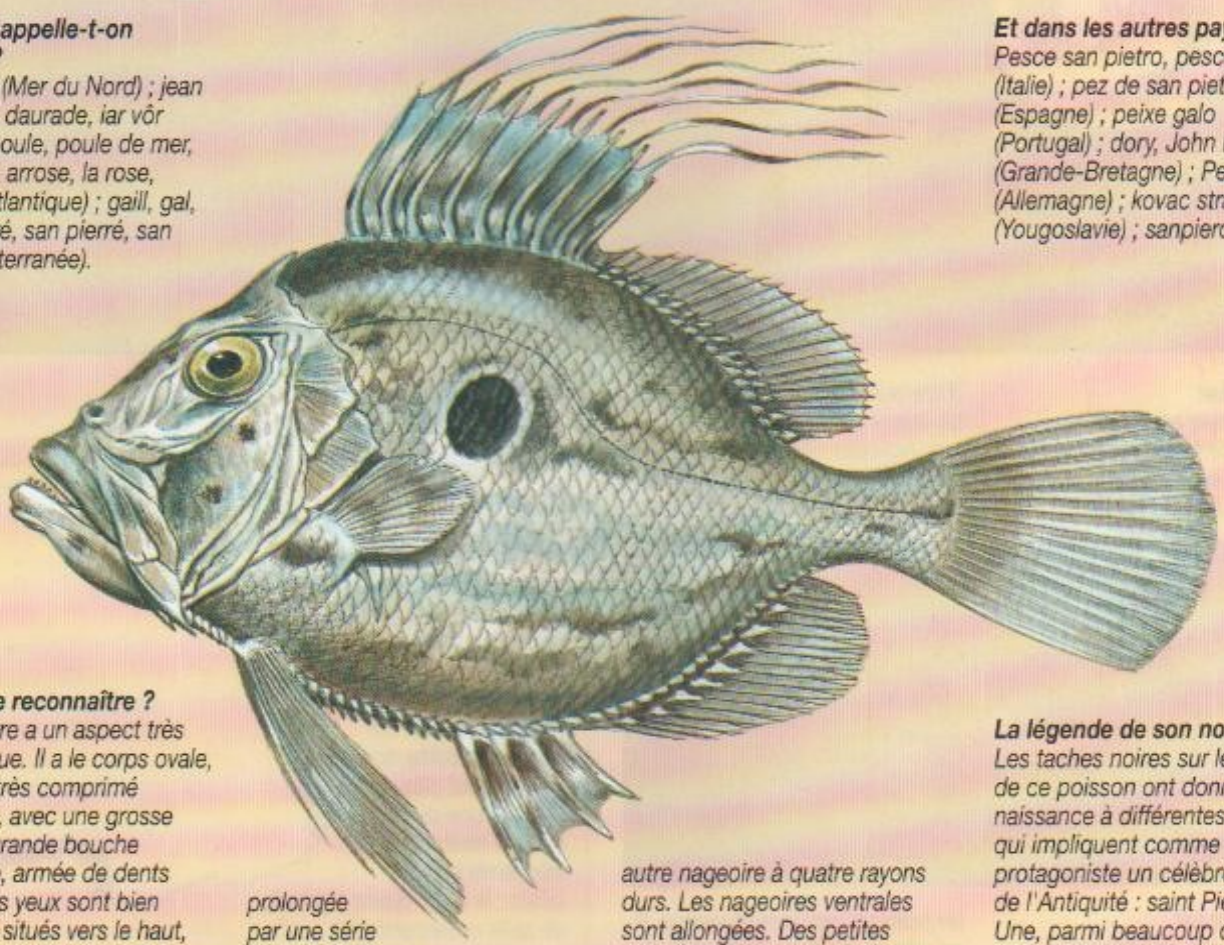
Famille : **zéidés**

Ordre : **zéiformes**

Classe : **ostéichthyens**

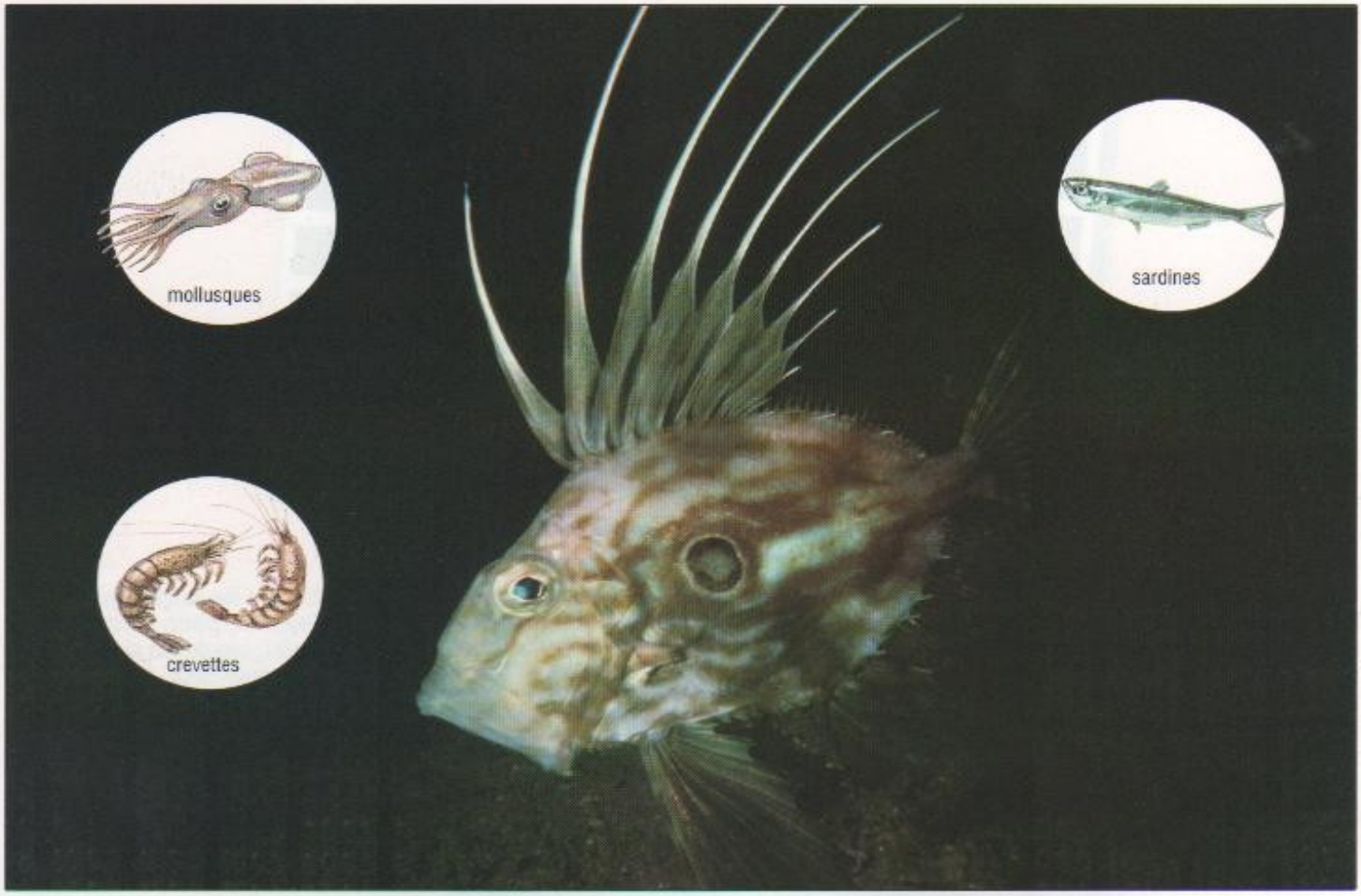
Comment l'appelle-t-on en France ?
Soleil, rouet (Mer du Nord) ; jean doré, dorée, daurade, iar vôr (Manche) ; poule, poule de mer, poule d'eau, arrose, la rose, oville, jan (Atlantique) ; gaill, gal, peï san pierré, san pierré, san pedru (Méditerranée).

Et dans les autres pays ?
Pesce san pietro, pesce gallo (Italie) ; pez de san pietro (Espagne) ; peixe galo (Portugal) ; dory, John Dory (Grande-Bretagne) ; Peterfisch (Allemagne) ; kovac stranac (Yougoslavie) ; sanpierc (Grèce).



Comment le reconnaître ?
Le saint-pierre a un aspect très caractéristique. Il a le corps ovale, très haut et très comprimé latéralement, avec une grosse tête et une grande bouche proéminente, armée de dents pointues. Les yeux sont bien développés, situés vers le haut, près du bord supérieur de la tête. Le ventre est caréné et une série de plaques osseuses épineuses sont insérées à la base de la nageoire dorsale et de la nageoire anale.
Il a deux nageoires sur le dos : la première est haute et soutenue par des rayons épineux, prolongée par une série de longs filaments ; la seconde, contiguë, est basse, molle et va jusqu'au pédoncule caudal qui est court et étroit. La nageoire caudale a le bord bombé ; la nageoire anale, identique à la caudale, est opposée à la seconde dorsale, mais elle est précédée par une autre nageoire à quatre rayons durs. Les nageoires ventrales sont allongées. Des petites écailles recouvrent le corps qui est de couleur gris sombre avec des dégradés jaunes tournant au vert sur le dos. Les flancs sont jaunâtres et, sur chaque, une tache ronde et noire se détache : la légende y voit l'empreinte des deux doigts de saint Pierre, d'où le nom du poisson (voir ci-contre).

La légende de son nom
Les taches noires sur les flancs de ce poisson ont donné naissance à différentes légendes qui impliquent comme protagoniste un célèbre pêcheur de l'Antiquité : saint Pierre. Une, parmi beaucoup d'autres, raconte que les taches noires sont les "empreintes digitales" du saint qui trouva ce poisson dans ses filets, mais qui, ému par ses gémissements, le libéra. Une leçon qui, beaucoup de siècles après, aura trouvé des adeptes dans les partisans de l'"attraper et relâcher".



Alimentation
Le saint-pierre se nourrit de proies de tailles variées qu'il capture en ouvrant largement la bouche. Il s'agit surtout d'anchois, de sardines, de crevettes et de mollusques. Les individus qui vivent dans les mers nordiques, réalisent de véritables carnages de harengs.

Comportement
Poisson de nature solitaire, le saint-pierre vit sur des fonds vaseux entre 100 et 200 m de profondeur, mais il peut aussi se trouver, du printemps à l'automne, à une profondeur modeste et plus proche de la côte. Il nage lentement avec des démarrages fréquents pour pouvoir capturer le plus de proies possibles, étant un poisson carnivore et vorace. Il se reproduit habituellement tard au printemps, en déposant des œufs pélagiques d'un diamètre de 2 ou 3 mm. A son développement complet, ce poisson peut dépasser 60 cm et peser plusieurs kilos. Dans nos mers, sa taille moyenne est de 30 à 40 cm. Sorti de l'eau, le saint-pierre émet une sorte de fort gémissement.

Où vit-il ?

▶ Répartition en France
Sur nos côtes, il est présent en bonne densité de la mer du Nord au golfe de Gascogne. Sa présence sur les littoraux méditerranéen et corse est plus faible. Il existe une autre espèce moins fréquente sur nos côtes : le saint-pierre argenté, de taille nettement plus petite.

Comment le pêcher ?
Malgré son aspect peu agréable, le saint-pierre a une chair excellente, connue et appréciée depuis l'Antiquité ; il est donc très recherché par les pêcheurs. Le saint-pierre est l'objet de la pêche professionnelle, effectuée avec des filets de fond ; on en trouve souvent sur les marchés aux poissons. Si on pratique la pêche sportive, on peut tenter de prendre le saint-pierre avec des palangres eschées de vifs ou, à partir d'une embarcation au large, avec des lignes à soutenir.