La vive **Nom scientifique : Trachinus draco Famille :Trachinidés**

La vive (n.fém. Du lat. vipera -vipère-) est un poisson de petite taille qui vit principalement dans les mers tempérées et qui est très redouté en raison des piqûres douloureuses qu'il inflige. Elle est également appelée Grande vive.

Poisson marin de la famille des trachinidés, son corps est comprimé latéralement. Elle est de couleur brune et sa nageoire dorsale est noire. Elle se caractérise par les piquants venimeux de sa nageoire dorsale et de ses branchies.
Il en existe plusieurs espèces dont la taille varie de 10 à 40 cm.
Sur nos côtes, c'est la catégorie des vives vipères que l'on rencontre le plus souvent.
On trouve des vives dans les eaux chaudes, peu profondes où le fond est sablonneux.
En France, ces zones sont principalement dans les Landes et la côte Basque, ainsi que sur toute la côte méditerranéenne.
Ces poissons passent beaucoup de temps enfouis dans le sable, ne laissant dépasser que leurs piquants et leurs yeux.
Quand ils se sentent menacés, ils dressent les aiguillons venimeux qui se trouvent sur leur dos et leur tête et injectent à leur victime un venin très puissant.
Les accidents se produisent généralement l'été quand une personne pose par mégarde son pied sur l'animal. Même mort ce poisson reste dangereux.
Dans la majorité des cas ces piqûres ne sont pas fatales mais parfois elles provoquent une syncope qui peut entraîner la noyade du sujet piqué.
Sur les bancs de sable et les rivages peu fréquentés, il est donc recommandé d'être prudent à marée montante.

Les symptômes de la piqûre de vive.

Le sujet piqué ressent tout d'abord une douleur extrêmement vive puis une sensation de brûlure qui s'étend en 30 minutes dans le membre atteint (accompagnée éventuellement de fourmillements, de picotements et d'un engourdissement de ce membre).
La peau autour de la piqûre devient rouge et enflée.
Le point de piqûre punctoforme (entre 1 et 3 points alignés) saigne abondamment avec rapidement apparition d'un oedème.
Sans traitement, la douleur peut durer plusieurs jours. Le danger, c'est que la piqûre peut s'accompagner d'un malaise, de vertiges voire de paralysie du membre atteint, ce qui dans l'eau peut être fatale....
La piqûre est, dans la majorité des cas, observable sous la plante des pieds.
Cependant, elle peut être localisée n'importe où, sur le corps d'une personne qui touche le sable avec la tête ou les épaules.

Conduite à tenir face à une piqûre de vive

1/ Bain d'eau chaude additionné de DAKIN durant 10 à 15 min. personne assise.
- l'action de la chaleur détruit le venin et entretien une bonne circulation sanguine périphérique (par accroissement d'ouverture du réseau capillaire).
- La dilatation des pores de la peau améliore la désinfection par le DAKIN.
- Le lavage externe permet de mieux apprécier si des épines sont présentes dans la plaie.

- Ce temps d'observation permet d'apprécier si la victime n'évolue pas vers un choc anaphylactique, nécessitant le recours médical. Demander de remuer et faire fonctionner le membre touché pour éviter l'ankylose.

2/ Désinfection de la piqûre (plaie) par compresse antiseptique et pansement stérile
3/ Conseil de surveillance à la victime les jours suivants:
- voir un médecin au moindre trouble.
- Baignade interdite durant 6 heures.

Si le sujet présente un risque allergique au venin, il y a possibilité d'évolution vers un choc anaphylactique qui aboutira à la mort s'il n'est pas traité médicalement.
Le choc anaphylactique est une augmentation de la sensibilité de l'organisme à l'égard d'une substance déterminée (ici le venin) par la pénétration pré able dans le corps (injection ou ingestion) d'une dose, même minime de cette substance.
Les signes de l'évolution vers un choc anaphylactique sont:
- ceux de la défaillance circulatoire: pouls rapide et filant, ventilation rapide et superficielle, conscience présente mais atténuée, frissons, angoisse, sueurs abondantes, envie de boire, pâleur, extrémités froides, peau froide et moite.
- Ankylose progressive locale puis régional autour de la zone piquée.
- Douleur importante + oedème.
- Chute de la tension artérielle.

Si évolution vers un choc anaphylactique:
- Allonger à plat dos, strictement horizontal.
- Pas de boisson.
- Couvrir.
- Alerte médicalisée (médecin, SAMU).
- Surveiller les constantes vitales.
- Rassurer.

Règles de Prévention pour éviter les piqûres de vive.
Les personnes concernées sont les baigneurs, les promeneurs en bord de mer, les pêcheurs et les cuisiniers (la vive rentre dans la composition de la bouillabaisse).
Renseignez vous auprès des autochtones sur les zones à risque.
Dans ces zones, portez des sandales en plastique avec une semelle épaisse, quand vous marchez en eaux peu profondes.
Evitez les grandes enjambées. Avec des foulées réduites, vous augmentez vos chances d'effrayer les vives qui se trouveraient sur votre chemin, donc vos chances de les faire fuir avant que votre pied n'atterrisse sur leurs redoutables aiguillons.